

Checkliste für euer Notfallkorbchen

Notfallkorbchen Frauen

- Blasenpflaster & normale Pflaster
- Minz-Kaugummi
- Mundspray
- Zuckerbonbons (wegen Kreislaufproblemen)
- Kopfschmerztabletten
- Mittel gegen Sodbrennen
- Anti-Flecken-Stift
- Tachentücher
- Erfrischungstücher
- Handdesinfektion
- Fusselrolle
- Sonnencreme
- Anti-Mücken-Spray
- Raumspray (für die Toilette)
- Deo
- Tampons/Binden
- Haarbürste
- Haarspray
- Trockenshampoo
- Haarklammern
- Kleines Nähset
- Handcreme
- Brillenputztücher

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Notfallkorbchen Männer

- Blasenpflaster & normale Pflaster
- Minz-Kaugummi
- Mundspray
- Zuckerbonbons (wegen Kreislaufproblemen)
- Kopfschmerztabletten
- Mittel gegen Sodbrennen
- Anti-Flecken-Stift
- Tachentücher
- Erfrischungstücher
- Handdesinfektion
- Fusselrolle
- Sonnencreme
- Anti-Mücken-Spray
- Raumspray (für die Toilette)
- Deo
- Haargel
- Kamm
- Haarspray
- Brillenputztücher

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....